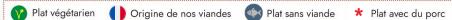


Menu BIO 50%

Du 26/01/2026 au 30/01/2026

2produits bio/jour + 1 menu bio / semaine

			LUNDI 26		MARDI 27	MERCREDI 28		JEUDI 29		VENDREDI 30
Entrées	1	V	Taboulé (semoule BIO)	•	Avocat/mayonnaise		•	Salade coleslaw à base de carottes BIO	V	Mélange tendre pousse
	2	V	Salade de Lentilles BIO Local	•	Ciselée d'iceberg				V	Salade Chinoise
	3									
Plats	1	0	Rôti de dinde sauce gravy		Beaufilet de colin au curcuma		0	Chili con carne	0	Escalope de poulet basquaise
	2	V	Tarte au fromage	0	Sauté de porc façon Colombo ★		V	Quenelle nature BIO sauce Aurore		Gratin de poisson MSC
	3			V	Crispy veggies BIO pois tournesol				•	Nuggets de blé
Accompagnement	1	•	Chou-fleur	•	Pommes noisettes		•	Riz BIO	•	Petits pois BIO
Laitages	1		Saint Nectaire à la coupe		Brique de Burdignes à la coupe			Vache qui rit BIO		Fromage blanc
	2		Saint-Môret BIO		Petit nova aromatisé					Tomme noire à la coupe
	3									
Desserts	1		Crème dessert vanille		Marmelade de pommes BIO			Pomme BIO		Gâteau maison banane chocolat base d'œufs BIC
	2		Mousse au chocolat		Ananas au sirop					
	3								*	Pour tous les anniversaires du mois















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.